

ООО «ИНСТИТУТ ПСИХОСОМАТИКИ»

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор
Толоконин А.О.

«24» апреля 2026 года

**Учебный план
дополнительной профессиональной образовательной
программы повышения квалификации
«Быстрая психологическая помощь методом десенсибилизации и переработки
движениями глаз (ДПДГ)»**

Цель: Формирование у слушателей необходимых компетенций для профессиональной деятельности в сфере психологического консультирования населения с применением навыков метода ДПДГ

Срок обучения: 144 ак. часа

Форма обучения: очно-заочная

№ п/п	Наименование	Общая трудоем- кость, час	Аудиторная работа (лекции, семинары)	Самостоя тельная работа	Аттестация
1.	Модуль 1. Основы метода ДПДГ	24	16	8	Текущий контроль
2.	Супервизия 1	6	2	4	
3.	Модуль 2. Специфика метода ДПДГ в практике применения	30	16	14	Текущий контроль
4.	Супервизия 2	6	2	4	
5.	Модуль 3. Возможности метода ДПДГ при работе с особо травмирующими воспоминаниями	32	16	16	Текущий контроль
6.	Супервизия 3	6	2	4	
7.	Модуль 4. Продвинутый уровень применения метода ДПДГ	32	16	16	Текущий контроль
8.	Супервизия 4	6	2	4	
	Итоговая аттестация	2		2	Зачет
	ВСЕГО	144	72	72	